

Die Gruppenseele stärken!

Ein Wochenendseminar
für engagierte Menschen
in Selbsthilfegruppen
und alle,
die es werden möchten;
als Anregung und Unterstützung
eines lebendigen und
gemeinschaftlichen
(Selbsthilfe-) Gruppenlebens

Liebe Engagierte!

Zur Unterstützung und Inspiration Ihres wertvollen Engagements als Angehörige psychischer erkrankter Menschen möchten wir Sie zu einem Wochenendseminar im Raum Karlsruhe einladen, um sich im gegenseitigen Austausch zu inspirieren. Ein Seminar, das zur Vernetzung von engagierten Selbsthilfegruppenteilnehmer*innen und Gruppenvertreter*innen anregen und beitragen soll.

Wir freuen uns, mit Herrn Vogelsänger einen in der Thematik sehr erfahrenen Moderator dieses Wochenendes gefunden zu haben. Termin:

Freitag, 24. März 2023 ca. 18:00 Uhr bis

Sonntag, 26. März 2023 ca. 15:00 Uhr

Kosten: 30 Euro für Mitglieder des LV BW ApK
50 Euro für Nichtmitglieder

In dieser Fortbildung werden wir erarbeiten, wie es möglich ist, dass jede/r mit den eigenen Ressourcen, Bedürfnissen und Neigungen den angemessenen Platz in der Gruppe finden kann. Die persönlichen Erfahrungen und Fragen der Teilnehmerinnen bilden die Grundlage für ein erlebnisreiches, inspirierendes und auch humorvolles Seminar.

Wir möchten Ihre Themen aufgreifen und begrüßen ausdrücklich Ihre Hinweise, damit Sie ganz lebensnahe Impulse und Ideen mit in Ihr Selbsthilfe-Gruppenleben tragen können. Das Engagement in und mit einer Selbsthilfegruppe soll Schwerpunkt sein:

- Wie gelingt engagiertes, lebendiges und vertrauensvolles Zusammenwirken innerhalb einer Gruppe? Welche kreativen Möglichkeiten von Kooperation und Kommunikation eröffnen sich auch angesichts unterschiedlicher Bedürfnisse und Sichtweisen?
- Was fördert die Motivation von Menschen, sich zu aktivieren und ein lebendiges Gruppenleben zu entwickeln, in dem die Gruppe sich zu einer Gemeinschaft entfalten kann, und in der alle Beteiligten Lust auf Mitgestaltung entwickeln?

Ein mögliches Themenspektrum kann sein ...

- aktuelle Ausgangslage reflektieren: Hat „Corona“ etwas geändert?

- Selbstsorge als Koordinieren(e) einer Gruppe: Vergess' ich mich selbst?

Wie empfinde ich meine „Doppelrolle“?

- Umgang mit konkreten Herausforderungen im Gruppenleben

- Wie gelingt engagiertes, lebendiges und vertrauensvolles Zusammenwirken innerhalb einer Gruppe. Welche kreativen Möglichkeiten von Kooperation und Kommunikation eröffnen sich auch angesichts unterschiedlicher Bedürfnisse und Sichtweisen?

- Selbstermächtigen & ermutigen: wie gelingt das? Welche Kraft liegt in der Gruppe & Gemeinschaft?

- Ideen für eine lebendiges und (lebens-) unterstützendes Gruppenleben

- Rollenklärung als Leitende, „Rollensicherheit“ gewinnen

- Gestalten von Nachfolge der Gruppenmoderation

- Erarbeitung von Möglichkeiten zur Förderung von vertrauensvoller Kooperation und Gemeinschaftsgefühl in Gruppen

Methoden:

- Übungen zur Anregung der Selbstwahrnehmung
- Empathisches Feedback
- Übungen zur Unterstützung der Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Persönliche Kommunikationsmuster wertschätzend reflektieren
- Umgang mit Unsicherheit und Ärger in der Kommunikation
- Austausch in Kleingruppen und in der Gesamtgruppe

Zum Referenten:

Klaus Vogelsänger, Sozialpädagogin FH, Coach (Empathisches Coaching®), Systemischer Paar-Familientherapeut, Ausbildung in initiatischer Prozessbegleitung®, Theaterpädagogin, lebenserfahrener Mann und Vater.

Mit der Anmeldung erhalten Sie zur Detailplanung ab Mitte Januar 2023 gezielte Informationen.

Wir freuen uns auf Sie!

Herzliche Grüße aus dem LV BW ApK Vorstandsteam!

Anmeldung

per Post: LV BW ApK e.V., Hölzlestr. 31, 72336 Balingen

per E-Mail: anmeldung@lvbwapk.de

per Fax: 07837 28 59 52 9

**Ich melde mich für das Wochenendseminar
am 24. - 26.03.2023 verbindlich an:**

Einverständniserklärung zur Erhebung personenbezogener Daten:

Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich ausdrücklich einverstanden, dass die angegebenen persönlichen Daten zum Zweck der Organisation und der Durchführung des Seminars innerhalb des LV BW ApK gespeichert und verwendet werden dürfen. Diese Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden.

Vor- & Nachname:

Anschrift:

Telefon:

E-Mail:

Unterschrift: